

**Fiche technique provisoire:
Mont aiguille et canyon, 3 journée sans voiture, train et marche**

Mots clés : Voyage en train et à pied, ascension du Mont aiguille, canyoning, produits locaux

Partenariat : Altalika, Mountain Wilderness?...

Programme indicatif sous réserve de météo favorable:

Jour 1 : RDV à la gare de Grenoble, départ en **train** à 8h13 ou 10h13, une petite heure de train jusqu'à Clelles.

Nous marchons environs 3 heures sur des sentiers variés et agréables; en chemin nous prendrons le temps de flaner : flore exceptionnelle, vue impressionnante sur le Mont inaccessible, fromagerie, viaduc ferroviaire de Darne, Chapelle de Tresanne avec son toit de Chaume, chèvrerie, ferme équestre. L'ascension de la partie rocheuse en fin d'après midi nous permet de grimper au calme et au soleil. Pour la **Nuit sous les étoiles au sommet du Mont Aiguille**, le matériel de bivouac est fourni, il n'est pas porté lors de l'ascension..

Jour 2 : Descente du Mont-aiguille en passant par la vire de l'arche. (2h)

5 heures de marche seront nécessaire pour rejoindre le petit village de Saint Andéol .

Cette journée sera l'occasion d'approfondir **un thème de votre choix** :

- **Produits du terroir** : visite de plusieurs fermes de montagnes (élevage de porc, polyculture traditionnelle...) et de l'alpage du Serpaton (option ajoutant 2h de marche).
- **Sensations fortes**: Parcours aventure en foret dans le plus grand parc de ce type en France.
- **Géologie et paysage**: Ascension du Grand Veymont (point culminant du Vercors) puis traversée par le superbe sentier du balcon est. (+ 3h de marche)
- **Escalade** : Au Serpaton, à la combe ou « chez maman » selon votre niveau.
- **Insolite** : Via-corda du Palais et lapiaz exceptionnel du château vert, (+ 2h de marche)
- **Flore et forêt**: collecte de plantes sauvages comestibles et visite du plus gros sapin du Dauphiné (+ 1h)
- **Faune et grands espaces** : traversée par la réserve des hauts plateaux du Vercors (Carrières Romaines, bouquetins et vautour...) et descente par le sangle du Ranc Traversier. (+ 3h)
- **Patrimoine et architecture écologique**: four à pain, ancien moulin, maison bioclimatique, énergie renouvelable, matériaux écologiques...

Douche solaire, toilette sèche et repas autour du feu, **nuît sous une yourte mongole**.

Jour 3 : Descente du canyon des fées (dit des moules marinières, durée 3h environ) , puis 2h d'une marche sympathique nous mène à la gare de Monestier de Clermont. La marche peut s'agrémenté de la visite d'une exploitation agricole en reconversion bio utilisant également une parabole solaire expérimentale. Arrivée à Grenoble par le **train** à 19h44.

Quand ?

Dès le mois de mai et jusqu'à fin octobre selon l'enneigement au Mont Aiguille et le niveau d'eau dans le canyon.

Où ?

Au départ et à l'arrivée de la gare SNCF de Grenoble en correspondance avec les trains de Paris.

Pour qui ?

Toute personne en forme physiquement motivée pour découvrir une autre façon de pratiquer la montagne. Les enfants à partir de 12 ans sont les bienvenus.

Il faut simplement être capable de marcher 5h/jour avec un sac relativement léger. (Duvet, tente et matériel de cuisine ne sont pas portés).

Pour quel prix?

Frais d'hébergement : gratuit !

Frais de transport à prévoir : 20€/pers. environ!!

Frais de repas à partager: 50€/pers. env pour les 3 jours!!! (Repas à base de produits locaux exclusivement, bio si possible.)

Frais de guide comprenant l'encadrement et le prêt du matériel pour 3 journées :

Groupe de 4 personnes en semaine : 165 €/pers.

Groupe de 8 personnes en semaine : 120 €/pers. (2eme guide en renfort sur le Mont Aiguille)

Supplément pour un WE, 15€/pers.

Comment?

Vous devrez emporter un sac à dos de 35litre environ contenant vos effets personnels :

-chaussure de marche, habits chauds, coupe vent, bonnet, lunette et crème solaire...

-drap léger et couvert de camping

- maillot de bain et une mini serviette de toilette.

Vous devrez pouvoir ajouter dans ou sur votre sac de la nourriture pour 3 repas, un baudrier et un casque d'escalade.

Contact:

Marc Vanpé, guide de haute montagne, 06 14 05 24 69, marc_vanpe@yahoo.fr

Possibilité d'allonger le parcours en gardant le même esprit (train, aventures verticales, découvertes et produits locaux) jusqu'à 10 jours en partant de Die et/ou en finissant à Grenoble.

Possibilité d'ajouter une journée de visite du centre terre vivante à Mens.